



C comfort
C 明 re
C 會 ncern

贈明會

THE COMFORT CARE CONCERN GROUP

會

訊

跳出生命幽谷
活出人生彩虹

第五十四期 · 2014 年 11 月 (非賣品)

編者的話

每個人終有一天都會死

亡，死後如何處理遺體，世界各地皆有它們的方法。傳統中國文化算是十分重視「身後事」的安排，雖然不同地區的習俗和做法可以有很大的差異，但一般來說，保留「全屍」仍是普遍的信念，這信念在現今的香港也不例外，就算隨後需要將遺體火化、或土葬埋在地下自然腐化，總不希望軀體有任何的損傷。隨著時代轉變，又或人類追尋意義的驅使，逐漸，在華人社會出現了一種頗偉大的遺體處理做法，就是成為「大體老師」或「無言老師」、或捐贈器官，讓軀體在朽壞前發揮它最後的意義，為人類社會作出貢獻。

到底甚麼是「無言老師」？今期會訊特別邀請到香港中文大學醫學院遺體防腐師伍桂麟先生撰寫主題文章，伍先生的文章便對「無言老師」有最精闢的介紹。另外，本會義工亦會分享她參觀後的感想。此外，今期會以問答方式，簡單介紹器官捐贈這題目，希望增加各位讀者的認識。最後當然少不了本會的最新的動態，告訴大家知道，好讓大家繼續支持我們贈明會的服務和關懷喪親者及末期病患人士。



主題

文章

無言老師

伍桂麟先生

香港中文大學醫學院遺體防腐師

「無言老師的名字意念源自於遺體捐贈者對每位學生的無言身教，標誌中長方體的顏色代表無言老師那枯竭色的皮膚，中間留白位置寓意學生在遺體身上的每一刀，刀痕將會化作將來每位病人的光明道路。」

「無言老師」是香港中文大學醫學院對遺體捐贈者的尊稱，一個簡單的標誌，表示了中大遺體捐贈計劃貫徹以「尊重」、「人性化」和「社會責任」的推行理念。

解剖學是醫科生深入認識及瞭解人體結構的重要課程，而遺體就是學科必備的教材，而且如護理學、中醫學、生物工程學等學生，人體標本也是他們其中一個重要的學習資源。香港兩所大學醫學院一直依賴食環署提供無人認領遺體作教學用途，但食環署因應試驗新焚化爐，減少供應無人認領遺體予醫學院。中文大學醫學院助理院長、解剖室主管陳新安教授和他的團隊化危為機，讓遺體捐贈文化在香港得以發芽成長。「無言老師」計劃不但有助學生學習，令有心人遺愛人間，更讓學生從無言老師身上學到人生課題。

◀ 下頁續 ▶

Charity listed on

Wise giving 慈善機構



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

在「無言老師」計劃中，一般市民遺體捐贈者家屬會在先人身故後通知大學，在殯儀程序過後經殯儀公司運往醫學院，並在教學後安排火化前的運送及儀式。另外，對於獨居長者及一些有經濟困難的遺體捐贈者家屬，醫學院會負責火化、紙棺木、運輸等費用。遺體防腐師伍桂麟指出，身後



事服務成為了不少獨居長者參與這計劃的關鍵原因，除了捐贈者希望減少後事的花費外，也因為當「無言老師」完成義務工作後，中大醫學院可按其生前意願，把骨灰撒於將軍澳華人永遠墳場的「無言老師」紀念花園專區，並在紀念牆上碑位刻名和放置相片，讓其家人和學生作最後的敬意。

為了讓醫學生體會無言老師的無私奉獻，中大會透過儀式教導學生尊重生命，並學會醫生對待病人應有的態度。例如在解剖課前舉行一個莊嚴的靜默追思儀式以示感謝和尊敬，直至所有解剖課完結前，學生們會在心意卡上寫下對先人的謝意，蓋棺前把卡放入棺木，讓訊息隨先人火化而去。

其實學生今天如何對待他眼前的遺體，也是他日後面對病人和家屬時的寫照。一位中大醫科生曾在心意卡寫上詩句：「不言之教，無言感激。生命有限，知識永存。一點一滴，銘記於心。無言老師，如何感激。」

希望自己日後因病見醫生時，能遇到中大這位醫科生，「無言老師」的確教出了一位出色的醫生，培育了一眾未來的社會棟樑，回饋社會。 

(下期預告：專訪遺體防腐師伍桂麟先生 — 「醫學生遇上防腐師」)



思死

思生

以真實故事和當事人的分享，讓讀者思死而思生。

「如果我們明白死亡，便知道如何活著！」

《最後 14 堂星期二的課》

以下的這篇文章，是由參觀過「無言老師」的義工親撰。藉著前人捐贈的一個個遺體，除了明白「遺愛人間」的可貴，也讓後人反思著生命的意義。「不言之教，無言感激。生命有限，知識永存。一點一滴，銘記於心。無言老師，如何感激。」

「無言老師」之參觀感想

本會義工 吳嘉賢

不能不說這真的是上天的安排。這邊廂跟朋友談起他對成為「無言老師」感興趣，讓我幫忙從網上找些相關資料，那邊廂便收到贍明會參觀中文大學醫學大樓 - 「無言老師」的通知。這不是上天安排的驚喜嗎？！

Pasu Ng，香港中文大學遺體防腐師伍桂麟先生，當日的負責人，因為從面書知道他對推動生死教育的關注和參與，所以早已關注他。想不到參觀當日的主持人竟然是他，這又是另一個驚喜吧！

首一小時是有關「無言老師」遺體捐贈計劃的內容及程序講解，之後的重頭戲，便是參觀實驗室/解剖室。步出升降機，經過一條走廊前往實驗室/解剖室（走廊雖然也算光猛，但感覺總是帶點冷清、帶點陰涼的）。這條走廊，除了是我們來回實驗室/解剖室的唯一通道，也是運送「老師」的唯一通道。走廊兩旁貼著有關「無言老師」的報導、數據、感謝信……還有一塊很大的木製紀念牌匾，牌匾上掛滿著「無言老師」的名字。

實驗室放了一些手手腳腳的血管標本，是真的。坦白說，看來並不恐怖，但卻想不到原來我們身上長著成千上萬密密麻麻、大大小小的血管。還有一個浸在藥水裡的手掌標本，我真的覺得有點被那標本嚇倒了：手背是被「浸淋」了的手指甲和表皮，而手掌被處理後只剩下皮層，只剩筋和骨的樣子，手腕則是「完整」吧！從未想過一隻手的各部分竟可這樣細緻、真實地展示出來，那真的不是書本圖片或電腦動畫可以比擬的。



步入解剖室時，心情是有點緊張的，因為以為會看到解剖圖片介紹一樣的畫面..... 結果當然是.....「諗多咗」哩！每一張解剖床上都放了一至兩件人體部份的塑化標本，包括肢體及器官。我們一邊聽講解，一邊參觀。這大約 30 分鐘的「旅程」，對我來說，簡直是眼界大開，比起早年參觀「人體奧妙展」也更來得真實和震撼..... 塑化後的人體其實並沒有想像般恐怖。

「無言老師」遺體捐贈計劃在 2012 年的大力宣傳下，捐贈者已由 2012 年的 25 人遞升至 2013 年的 4479 人，當中長者佔大多數，這個數字的确是令人鼓舞！但根據 Pasu 的分享，由登記成為「無言老師」，直到過身後處理有關的安排，中間，與家人的溝通和共識真的真的很重要：

一、傳統社會著重「全屍」：有些子女覺得把自己父母讓別人在身上割幾十刀是不孝的行為，就是子女希望完成父母捐贈遺體的遺願，其他的親戚朋友亦未必能夠理解而提出反對，子女心理上也因此可能承受壓力；

二、遺體須在完成「無言老師」的任務後再會進行火化及骨灰上位程序，家屬需要等待一年半至兩年的時間。這段時間，或多或少，對家人來說是有一點心理上的折騰吧！同時，香港不止房屋短缺，就是先人的骨灰龕位也供不應求，所以，家屬在心理上可能要有一定的準備。

「無言老師」在台灣(台灣把他們稱作「大體老師」)做得很成功，生死教育也一樣，因為有地利、人和。反之，香港還是慢半拍..... 並非因為缺乏有心人，而是欠了社會及政府的支援。

參觀結束後的反思討論中，我們都被問到：「您會願意成為『無言老師』嗎？」每位義工都有不同的考量、不同的想法。但是，無論如何，我對已經登記要成為無言老師的人士，或那些希望捐贈遺體但因著體恤家人感受而未有登記的有心人，都充滿著無限的感激。他們願意拋開傳統的觀念，立意死後仍要造就社會的心意，確是令人敬佩。🔥



問：什麼是「器官捐贈」？

答：「器官捐贈」是指人把身體的部分或所有器官捐贈給醫院和有需要移植器官的病人，目的都是透過器官移植來延續生命。

問：一個人最多可捐贈多少個器官？

答：可作移植用途的器官包括腎臟、肝臟、心臟和肺。而可移植的組織則有眼角膜、骨骼和皮膚。即是說，若所有器官和組織均合符捐贈的條件，一個人在死後可幫助到數個生命。

問：現在輪候器官的狀況如何？

答：香港每天仍有很多病者在等候合適的器官。截至 2013 年底，只有 82 個腎臟捐贈，但輪候的病人則近 2000。較多人捐贈的眼角膜，同年獲捐贈 248 片，然而亦有 500 人正在等候。其餘器官包括肝臟、心臟和肺，分別有 120、17 及 18 人在等候。

問：什麼是「遺體捐贈計劃」？

答：「遺體捐贈計劃」是讓市民於逝世後把遺體捐贈以支援本港之醫療教育及研究，主要是為香港兩所大學之醫學生透過解剖來深入認識人體結構，同時有助他們發展和改良手術技術，因此，醫學生將來在手術室內的成功率和安全性亦會相對提高

問：應如何登記「器官捐贈」與「遺體捐贈」？

答：你可以到衛生署網站 <http://www.organdonation.gov.hk/> 作「器官捐贈」的網上登記。「遺體捐贈」則需聯絡有關大學作登記。

「器官捐贈」與「遺體捐贈」是兩個獨立的計劃，如想參與，必需分別作出登記。

問：「器官捐贈」與「遺體捐贈」兩者有什麼分別呢？

答：若果兩項計劃都作出了登記，一般來說，會先捐器官救回生命，然後再捐遺體作教學之用。

如想進一步了解這兩項計劃之詳細內容，歡迎瀏覽以下網址：

<http://www.organdonation.gov.hk/> (器官捐贈)

<http://www.sbs.cuhk.edu.hk/bd/> (香港中文大學 – 無言老師)

<http://www.med.hku.hk/bdp/> (香港大學 – 大體老師)

新同工介紹



Hello 大家好, 我是今年 8 月加入贍明會的輔導員 Jessica (梁嘉儀). 人生總會經歷起起落落, 不同的人生經歷帶給我們不同的回憶, 也帶給我們學習、成長。在我的人生裡我也經歷過失去至親至愛, 這經歷使我明白到生命不同的意義, 帶給我一個學習重建生活的機會、繼而成就了今天希望服務喪親者的我, 能夠成為贍明會的職員, 我希望陪同大家學習、成長繼而走出喪親的陰霾!

大家好, 我係鄧姑娘 (Heidi), 平時很喜歡做小手工, 也喜歡和貓狗為伴。過往曾在另一機構從事喪親輔導工作數年, 現在又重投這方面的工作。在那些年, 我回想起陪伴喪親家屬經歷傷痛, 並從大家身上認識生死和得失, 體會到「活在當下」, 讓我覺得很有意義。我希望能繼續能陪伴大家走過難熬的日子, 學習如何「生活」!



活動花絮



醫院中秋節探訪活動

今年有義工扮演的嫦娥、吳剛、玉兔到紓緩科與院友們及家屬同慶中秋。



贍明會「活出生命行 2014」 生死教育體驗活動暨步行籌款花絮



贍明會「活出生命行 2014」已於 10 月 19 日順利完成，當日有近 200 位人士參與，場面非常熱鬧。各參加者均投入這個體驗式的活動，由「出生」走到「死亡」，從而反思生命的意義。



中心消息

- 殯明會「活出生命行 2014」已於 10 月 19 日順利完成，當日本會服務的病友和家屬、喪親者、義工、董事委員、職員和各友好團體代表相聚一起，透過體驗式的活動為喪親兒童之哀傷輔導服務籌款。
- 梁嘉儀姑娘及鄧海甄姑娘已於本年八月及十一月成為我們的一份子，分別負責兒童哀傷輔導服務和成人哀傷輔導服務。另外，遊戲治療師李秀英姑娘將在十二月二十二日放畢產假，再次歸隊與大家見面。
- 本會 2014 年周年大會已於 11 月 15 日(星期六)下午四時假本中心禮堂舉行，並選出了新一屆的董事成員。新董事成員及其職務請見下面。



殯明會會訊 第五十四期 2014 年 11 月

督印人 黃志安

編輯小組 李秀英、許明儀、梁嘉儀、黃清揚、鄧海甄

殯明會

榮譽贊助人 香港聖公會鄭保羅大主教 馬安妮太平紳士

榮譽顧問 黎守信醫生、李錦洪先生、吳思源先生、謝建泉醫生、
衍空法師

董事會 陳永佳先生(主席)、郭紫蓮女士、楊偉芳女士(副主席)、
黃凱怡女士(義務秘書)、冼君行博士(義務司庫)、謝俊仁醫生、
陳智豪博士、陳寶妍女士、林雅頌女士、鄧惠雄先生、賴嘉年先生

殯明會是一間非政府資助的慈善服務機構，自 1987 年服務香港，幫助離世者得到安慰和支持，有尊嚴地走完人生的旅程；也協助喪親者安然地與家人道別，在生死離別的體驗中，重拾信心，重整生活，活出精彩的未來。

本會服務包括：

1. 哀傷輔導服務
2. 家居及醫院探訪
3. 殯儀支援服務
4. 過來人義工服務
5. 義工訓練及招募
6. 社區教育

支持我們 ➡

本人樂意捐助殯明會：

港幣\$ _____

☐ 網上捐款：請登入網址 www.cccg.org.hk

☐ 劃線支票(抬頭請寫「殯明會」)

支票號碼 _____

☐ 銀行入賬

殯明會匯豐賬號 441-264702-001

☐ 每月定期捐款(請寄給我自動轉賬表格)

姓名(先生/小姐/女士) _____

地址 _____

電話 _____

電郵 _____

填妥表格請寄回香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓三樓平台
303-305 室，或傳真至(852)2361 6294。

郵票



C 嘔 mfort
C 明 re
C 會 ncern

殯明會

THE COMFORT CARE CONCERN GROUP

香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓三樓平台 303-305 室

303-305 Podium Floor, Lai Ho House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel.: (852)2361-6606 傳真 Fax.: (852)2361-6294

網址 Website: www.cccg.org.hk 电子邮箱 Email: cccg@cccg.org.hk