



Comfort
Care
Concern

瞾明會

THE COMFORT CARE CONCERN GROUP

會

訊

跳出生命幽谷

活出人生彩虹

第六十三期 · 2017 年 8 月 (非賣品)

編者的話

在面對孩子的哀傷時，很多家長會十分徬徨，不知道要怎樣去協助孩子。部分家長會第一時間選擇尋求臨床心理學家、精神科醫生的協助，但這些與精神健康有關的服務有可能會令孩子被標籤化，本來再正常不過的哀傷反應也成為「大問題」，對孩子造成第二重傷害。有見及此，瞾明會於 2011 年開設了專門為兒童而設的哀傷輔導服務更能令家長安心¹，亦減低他們為兒女找尋合適協助時的無助感。

至親過身，對家長和孩子都同樣帶來影響，他們雙方都需要時間適應突然的轉變，所以支援孩子和家長同樣重要。在孩子成長的階段，他們大多都會透過觀察家長而學習到不同的行為、思想、以及情緒管理方法等。家長處理、適應哀傷的方法與孩子怎樣去面對喪親也有很大的關係²，這是一種「身教」。換另外一個角度看，支援家長適應好自身的哀傷，他們才有足夠心力照顧給孩子的情感需要，協助孩子適應生活³。

除了與家長、兒童的個別輔導，有時我們都會作家庭形式的面見，這樣才可以親身了解到親子間的互動，從而作出介入，建立健康的溝通模式。親子間開放的溝通態度能減低孩子喪親後的焦慮感和抑鬱徵狀，使他們有較好的適應力⁴。輔導員能更進一步從中協助建立安全和互助互信的家庭氣氛，令整個家庭能共同面對哀傷，適應新生活。

1. Lydon, A., Hennings, J., & Woolley, B. R. (2010). Evaluation of a British child bereavement service: The user's perspective. *Palliative and Supportive Care*, 8(03), 297-303.
2. Worden, J. W. (1996). *Children and grief: When a parent dies*. Guilford Press, New York.
3. Bowlby, J. (1980). *Attachment and loss: Loss, Sadness and Depression*. Basic books, New York.
4. Raveis, V. H., Siegel, K., & Karus, D. (1999). Children's psychological distress following the death of a parent. *Journal of Youth and Adolescence*, 28(2), 165-180.

主題文章：

「我們的」兒童哀傷輔導服務

不經不覺，「共童導過」兒童哀傷輔導服務計劃(下稱：服務計劃)已經踏入第 7 個年頭。三年又三年，實在有不少的改變。

非常感謝 **凱瑟克基金** 在 2011-2014 年間支持我們開展這個計劃，關注兒童及青少年的喪親之痛，並給予空間讓我們探索如何能有效地支援經歷喪親的兒童、青少年及家長。以至我們的服務更貼近喪親家庭的需要，更全面地陪伴他們渡過哀傷時期，使他們可以重新出發。

這個有意義和創新的服務計劃，由 2014 年起獲得 **香港賽馬會慈善信託基金** 部分支持，讓我們可以繼續為喪親家庭提供服務。在今期會訊，我們希望與關心我們服務動態的你一起分享服務計劃的成長，特別邀請了服務計劃的使用者撰文，寫下他們的心路歷程和心聲，見證大家的努力！

起初，我們留意到不少喪親的成人個案中會提及自己的孩子，不知如何幫助他們。家長(成人)有輔導服務幫助，而孩子卻什麼支援也沒有。這樣，「共童導過」兒童哀傷輔導服務計劃便誕生了，為的是幫助喪親兒童，並填補哀傷輔導服務上的空隙。因此服務計劃主要針對兒童及青少年人在面對喪親後會出現的哀傷反應及適應，集中為孩童提供個別的輔導服務。(下頁續)



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



主題文章：「我們的」兒童哀傷輔導服務（續）

當然，我們明白現今孩子日常行程緊密，我們會在不打亂他們的日常生活、社交及學習的前提下儘量配合他們，我們有時會在中心非辦公時間(星期六、日及假期)舉辦治療小組或活動，增加他們能夠參與的機會。為了減低孩童的焦慮和防衛，我們選擇以遊戲治療作為輔導手法，並特別設立了遊戲室，讓孩童透過遊戲、藝術創作、繪本閱讀等不同方法去探索和整理哀傷事件。孩童可以自行選擇自己覺得最安全舒適的進度、方式去重整生活經歷。其中，很多時候孩子也喜歡醫院模型，在遊戲之中他們重新回到令他們困擾的情境，例如到醫院探訪至親、出席喪禮、喪親後的哀傷，在輔導員的陪伴下，孩子能為自己壓抑在心底的情緒找到抒發途徑、新出路和方向。



當我們越明白孩子的喪親經驗、內心的需要和生活的困難，就越明白幫助孩子的同時也要協助他們的家長。這群家長其實也同時面對配偶的離世，他們一邊廂應付自己的哀傷，另一邊廂安撫孩子的哀傷及學習身兼父職/母職繼續照顧和教育孩子，其實他們承受著頗大的壓力。

有見及此，服務計劃也為喪親家長提供輔導服務，他們也需要有人陪伴，明白和支持，以致有能力去帶領整個家庭走出陰霾。這樣，「親子平行小組」便不可或缺。「親子平行小組」是家長和兒童在同一時間分別地參加喪親小組，兩個小組內容和步伐大致相同，讓他們同時學習去表達自己的情緒、明白情緒背後的原因、了解彼此的想法、調節大家相處的方式，讓大家更有信心一起開展新生活。我們曾以電影《腦筋急轉彎》(Inside Out)為小組的核心主題，讓他們認識五種不同的情緒，而每個情緒都是健康的。「悲傷」，「憂愁」人人都不想要，喪親者也不例外，但原來對它置之不理並沒有使我們更快樂。有著相似故事的家長聚在一起，並交流如何面對親人離世後的不同情緒，從自身到孩子的情感需要，從情感需要到克服生活困難，那份共鳴感是言語未能表達的。



然而，我們仍希望和喪親家庭多走一里。於是我們在數個「親子平行小組」完結之後，開立了一個喪親家庭的群組－「我們這一家」，將大家凝聚起來，不再孤單，彼此扶持。「我們這一家」會定期舉辦一些親子活動，讓家長及孩子在日常緊張的生活中放開懷抱，為自己叉電打氣，亦與同路人互相支持，一起繼續前行。有些家長都擔心在喪失配偶後不能給予孩子一個完整的家、甚至是「愛」。轉句話說，他們都害怕一些本來應該是「一家人」做的事，例如騎單車。於是我們舉辦了單車同樂日，各家庭彼此鼓勵，照顧，大人細路都願意拿出勇氣去踏出第一步，甚至可以說是去踏出人生新一步，再次享受休閒假日的親子時間，重拾對自己信心。



整個服務計劃不論在個人、家庭，以至社區層面也承托著喪親兒童及家長，因為我們希望的不會只是協助孩子及家長應對當下的哀傷反應，亦不會只是所謂的「解決問題」，而更希望的是在他們喪親後仍然可以帶著至親遺下的「愛」，有憾但無悔的繼續成長，活出每一個明天。



家長們心聲

對於死亡，我一直都存着恐懼，我會擔心如果自己撒手人寰，兩個女兒會怎麼樣？所以我很努力去保持自己和家人的健康，希望丈夫能跟自己一起看着女兒們長大，伴我終老。但世事偏偏未能如我所願！

三年多前，一個星期六的早上，我如常帶着兩個女兒忽忽的跟丈夫道別後，便趕着送小女兒上興趣班。同日的下午，我收到通知丈夫在辦公室突然昏迷，正被送往醫院；三天後，他從此再不能回家了！丈夫突然離世是我從來沒有想過會發生的，那股傷痛、無奈、徬徨、無助的感受，又有多少人所能明白！

安息禮拜過後，女兒們都繼續如常地生活，但都不願多談父親的事；我察覺到兩個不到十歲的小人兒在強裝堅強，或許是她們不想我擔心她們，所以避免談及自己的感受。但這會影響她們心理健康嗎？我想是時候找專業人事幫忙處理這個問題。

 我們三人都個別地接受贖明會的哀傷輔導。女兒們會藉着繪畫、做勞作、玩遊戲等活動去了解 and 表達自己的哀傷和對亡父的思念。透過這些不同的活動，我能有話題跟她們溝通，從而了解多點她們的感受。而自己亦會與贖明會的姑娘傾談與丈夫的往事和目前的生活狀況，姑娘都用心聆聽我的感受和回應怎樣處理自己的哀傷。我發現原來在傷心的時候，有合適的人去傾聽自己的感受，是非常重要的。直到現在，我還記得那種被理解、被接納和被關注的感覺。雖然哀傷輔導已經完結了，但贖明會都會定期舉辦一些活動，如燒烤、遊樂園、電影欣賞...等，召集一班同路人，透過活動去暫時忘記生活上各種壓力，放鬆心情，讓同路人彼此認識，互相扶持和鼓勵。感恩能遇上贖明會的幫助，讓我們慢慢地走出失去至親的傷痛。

今日的我有着這份人生經歷，明白過去的已不能追，明天還未到，學效聖經記載的「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（太 6:34）」（活在當下），珍惜眼前人，無悔了，又何需懼怕死亡。



梅素儀 (2017 年 2 月)

我很感謝您們在我們一家最困難的時候伸出最溫暖的手，和我們同行，讓我們結識到同路人，安撫我們最脆弱孤單的心。

回想我丈夫離開我們到天家，已經是兩年前的事，可是那些日子還是記憶猶新。那時候我得朋友介紹，獨個兒致電到你們中心約見面，心裡非常忐忑，幸好梁姑娘的溫柔關切令我感到人間溫暖。還有她答應免費輔導我兩個分別五歲和兩歲的兒子，你們是第一所(亦是唯一一所)能輔導我兩歲的小兒子，令我歡喜萬分，好像是天父派來的天使一直幫我分擔我不能擔的重擔子，我們一家都非常珍惜這恩典。

在輔導期間，我家搬了兩次，小孩也轉了學校分別升讀小一和 K1。每次輔導我們都長途跋涉從北角到長沙灣，但我兩個兒子都非常積極，每次回家都展示一些送給爸爸的自製作品，最高興的是兩歲的小兒子也開始表達他對爸爸離開的心情，我非常感恩！



失去親人的第一年是最難過的，特別是每年的大時大節。我很欣賞感激你們讓我在活動中認識自己的情緒，與同路人分享自己的感受，在節日裡組織慶祝活動，讓我們在活動中感受到節日快樂，而不是被社會、家人離棄的可憐蟲，撥開傳統困在家守孝悲傷的陰霾。我的兒子還常提起聖誕節坐開蓬巴士看燈飾的有趣經驗呢！



 回望過去這兩年的日子真的不容易，亦都滿是神的恩典。現在我們在家中也常常提及爸爸，好像他一直跟我們在一起，連吃飯祈禱時我小兒有時候也叫「爸爸吃飯」呢！我們三口子現在已適應了新的生活，小孩子也喜歡上學，交了不少好朋友，老師還責備他們在課堂經常跟同學聊天呢！

我舅父跟我說我的「任重道遠」，鼓勵我繼續努力。我們的路雖然還很漫長，但還是很感激沿途有你！

祝願你們各人都身體健康，贖明會得到更多資源繼續幫助和發展新的社區，幫助更多家庭，讓他們知道人間有愛和希望，願天父源源不絕地賜福你們一直與你們同在。

何惠敏(2017)

孩子們心聲

青葵葵葵

很謝謝你聽我跟弟弟傾訴了那么多
的事,也很謝謝你送我CD~我回家
會好好聽的^^

來了這裡之後我發現我情緒好了
很多,沒有像以前那般很容易發脾氣,
人也開朗了,樂於了嘻嘻我
也發現弟弟比以前乖了不少,所以
真的很謝謝你!

恩...希望以後還可以一直保持聯絡~
要找義工的話也可以找我,其實我
現在也是比較擔心我媽...希望你
們也可以幫我媽,減少心理的負擔...

Thank you! :)

2013.11.16



建明會社工張姐, 芳姐收

致: 建明會張姐, 芳姐收

你們好! 我衷心的感謝您們對小兒 的輔導。

自右夫不幸離世後, 我和兒子都精神潰潰, 尤其是兒子的喪父之痛
是無法形容的, 他如晴天霹靂, 日夜難眠, 腿及腰, 我見他的情況在腦
中, 亦明白心如刀割, 欲助他, 又無能力。

多謝張姐的專業輔導, 令兒子情緒慢慢平伏, 受傷的心, 靈也得到
舒緩, 亦明白生命的意義, 對人生有了盼望, 也接受了爸爸離世的事實。

當上兒童小組《我會好好的》課程後, 更有很深的了解, 知道不單單只
是他一個人會遇到這樣的事, 其他小朋友也是一樣經歷喪親之痛, 無形中
也填補他心底的空白, 明白人生很多事情不足為常, 更懂得去珍惜
周圍恩。

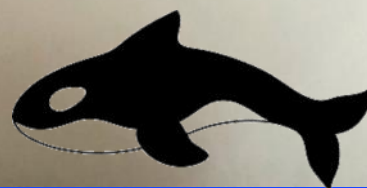
故此, 謹以至誠的感謝您們!

祝: 身體健康,

工作愉快。

敬啟者: 張姐

2015年1月2日



李姑娘:

很高興能夠認識您~! 所以.....

有空的話咱可以一起撿
手繩啊!

提提您我的電話吧~

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

感謝您在這段日子內作了我
的「樹洞」.....

哈哈~ 感謝的說話我都不多
說了, 很希望能再見到您。

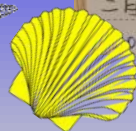
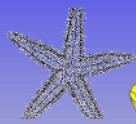
好, 正經地說一句
珍重吧 (XD) ~ 學大人文雅~ 狀也)

3-5-2014

兩年前, 爸爸和媽媽
過世了。媽媽帶我和
弟弟到這裏心理輔導。在那裏, 我發現了
很多和我們一樣的小朋友, 最細的只有
兩三歲。那裏的姑娘十分耐心地指導我們,
令我們明白死亡是一件每個人都會經歷
的事, 我也明白到要感恩每一件事, 我
和媽媽關係也變好了, 不會常常為了一
些無聊的事而吵架。感謝建明會的幫
助和扶持, 謝謝你們。

二月二日

2017-2-2



@喪禮



孩子曾因為在沒有任何心理準備下看見父親在喪禮中的容貌而被嚇到。

因此，他決定重新為父親打扮及辦一場喪禮和了不起的父親送別。



家人由醫院去到喪禮都係瞓，個個人都好傷心。

拜祭後，回來接了這個「金銀珠寶」給輔導員。



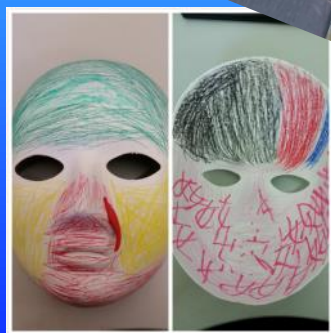
他說：「我想感受下媽媽被埋葬的時候係點！姑娘，請你用鮮花悼念我。」



@情緒



爸爸死後，好似無人愛錫我。一日有好幾個不同的我在變、變、變。



媽媽(上圖)和女兒(下圖)透過製作面譜，互相了解失去老公及爸爸的想法。



他做了這個 V 字手勢的作品，支持及鼓勵自己，就算媽媽死了，也要努力生活。



他說：「非常討厭這個醫生，是他害死了媽媽的。我要他坐監！」



爺爺死了之後，我總是覺得很不安。這隻淘氣鬼在晚上就會出現。不過，我們現在是好朋友了。





爸爸的死，好似有賊入屋咁混亂。



女孩表示死亡就像作品的表情是驚嚇，是眼睛合實，不能呼吸，是不能再動起來。



這個3歲左右的孩子，在用盡所有方法去保護爸爸，希望他不要死去。



父親被車撞死了，男孩的心都因此穿了個洞。



小朋友對死有不同的想法和理解。



@連繫

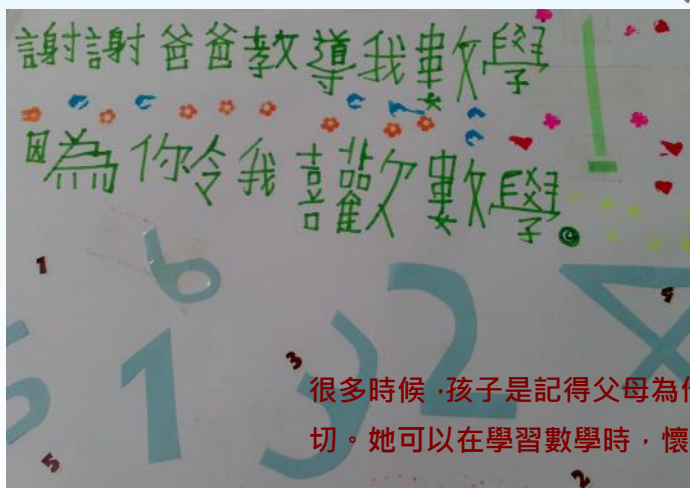


公公的遺物，提醒了孩子傷心之外，公公的愛沒有消失。



男孩因死去的哥哥而討厭天堂，認為神將哥哥困著，不讓他回家。

輔導過後，他和媽媽想像到哥哥所住的天堂是這樣的.....



很多時候，孩子是記得父母為他們所做的一切。她可以在學習數學時，懷念他的爸爸。



活動剪影



男士喪妻，孩子喪母。爸爸們失去了家庭中的得力助手，學習身兼母親陪伴子女成長。驢明會藉端午節及父親節來一次男人之間的聚會；爸爸和子女的親子活動，感謝對方的努力。



除了治療小組，也會舉辦輕鬆的活動，如：「BigBus 遊」，「Art Jam 我的自在地」等，有同路人一起去渡過節日，減低傷感的氣氛。喪親家庭感覺自己和其他平常的家庭沒有分別。



每天盡心為孩子們付出之外都需要照顧自己。母親們，一起拉拉筋放鬆一下吧！



母親平日照顧自己，是時候讓孩子回報母親了！一起動手調配特製按摩膏，為母親按摩吧！



我們緊貼潮流，用電影「Inside Out」+「熔岩燈」與孩子講述他們的故事及情緒的變化。



透過遊戲及群體的力量，小朋友願意談及父/母死後的心情及擔憂



2016 年的親子平衡小組用食物去煮出一道道的回憶和家庭經歷！



甜、酸、苦、辣、鹹，全是「幸福的味道」……



謝謝沿途有您！



督印人 張依文

編輯小組 鄭子謙、許明儀、關惠文、梁嘉儀、李秀英、鄧海甄、黃清揚

董事會 陳智豪博士(主席)、陳寶妍女士、陳永佳先生、陳煒燦醫生、
郭凱儀博士、郭紫達女士、林雅頌女士、鄧惠雄先生、
胡潔英女士、楊偉芳女士

贈明會是一間非政府資助的慈善服務機構，自 1987 年服務香港，幫助離世者得到安慰和支持，有尊嚴地走完人生的旅程；也協助喪親者安然地與家人道別，在生死離別的體驗中，重拾信心，重整生活，活出精彩的未來。

本會服務包括：

- | | |
|------------|----------------|
| 1. 哀傷輔導服務 | 4. 過來人義工服務 |
| 2. 家居及醫院探訪 | 5. 義工訓練及招募 |
| 3. 殯儀支援服務 | 6. 社區生死教育及專業訓練 |

支持我們 ➤

本人樂意捐助贈明會：

港幣\$ _____

☐ 網上捐款：請登入網址 www.cccg.org.hk

☐ 劃線支票 (抬頭請寫「贈明會」)

支票號碼 _____

☐ 銀行入賬

(贈明會匯豐銀行賬號 441-264702-001)

☐ 繳費靈 PPS (贈明會商戶編號 9331)

☐ 每月定期捐款「兒童哀傷輔導服務」(請寄給我自動轉賬表格)

姓名(先生/小姐/女士) _____

地址 _____

電話 _____

電郵 _____

填妥表格請寄回香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓

三樓平台 303-305 室，或傳真至(852)2361 6294。

由於孩子的語言表達能力有限，有很多時都難以向外界清楚地表達自己，特別是一些複雜的情緒。有見及此，我們在哀傷輔導中會用遊戲和藝術方式，讓孩子們可以在一個安全和舒適的環境把心中抑壓的疑問、情緒找到新出路。



每月港幣 \$100

應付孩子在哀傷輔導中所使用的物資(如手工藝、畫畫用具、圖書等)，並用作遊戲室維修之用(如玩具損耗)。

恆常捐款



每月港幣 \$250

可支持親子活動「我們這一家」的部分支出，讓他們在同路人的支持下，一同走出喪親的陰霾，從輕鬆的群體活動中學習並成長。

備註：每月至少要有 30 位恆常捐贈者捐款最少港幣\$100 給予「兒童哀傷輔導服務」才達致上述目標。



C comfort
C m re
C ncern

贈明會 THE COMFORT CARE CONCERN GROUP

香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓三樓平台 303-305 室

303-305 Podium Floor, Lai Ho House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel. : (852)2361-6606 傳真 Fax. : (852)2361-6294

網址 Website : www.cccg.org.hk 电子邮箱 Email : cccg@cccg.org.hk

郵票