

會訊

跳出生命幽谷
活出人生彩虹

第七十三期 · 2020 年 12 月 (非賣品)

我們的遊戲室

編者的話：

遊戲包含了多變、有趣、靈活的元素，也是兒童熟悉的語言。透過遊戲，兒童更易表達他們的情緒及想法。瞽明會多年來，運用遊戲室與兒童個案進行哀傷輔導。今期會訊，分享了當中我們的一些經驗，希望大家對兒童表達哀傷的方式，有多一份的領會，也重拾那份你和我都感受過的遊戲力量。

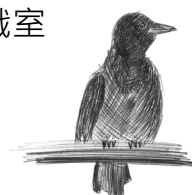


香港賽馬會社區資助計劃 — 紓緩展晴計劃

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助，本會自 2014 年起開展「共童導過」兒童哀傷輔導服務，為 18 歲以下的兒童及青少年提供喪親面談輔導、治療小組及同路人親子活動。與兒童做輔導，很多時都會用上顏料、玩具、繪本等等各式各樣的工具，是次會訊將會帶各位讀者了解一下瞽明會專為兒童而設的遊戲室吧！

瞽明會的遊戲室提供不同種類型的用具，希望可以借助遊戲的力量，來減低兒童對輔導的不自在感、與兒童建立信任關係以及協助他們找出健康的表達情緒方法。

現在就讓我們為大家介紹一下這個「麻雀雖小，五臟俱全」的遊戲室，並分享如何運用玩具及藝術物品來為喪親兒童進行輔導。



主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

遊戲與兒童喪親輔導的關聯

1) 減低兒童對輔導的不自在感

於本會哀傷輔導中，兒童需要前來中心進行面談。經歷喪親已是不容易，要兒童再到一個陌生的地方接觸陌生的人有機會令他們感到更加不安和不自在。因為遊戲是兒童喜歡的媒介，也可讓他們放鬆心情，所以透過活用遊戲室和遊戲，可有效地減低兒童對陌生環境的不自在感和進行面談時的抗拒，以便於其後的介入。於我們的經驗中，亦有兒童在面見後主動向家長提出要再次到本會與輔導員遊玩和談心。由此可見，透過遊戲室善用遊戲亦可以加強兒童對前來輔導的動力，讓輔導的效果事半功倍。



2) 協助與兒童建立良好、信任的關係

藉著不同的遊戲互動，可讓輔導員和兒童互相了解，從而建立信任感。對兒童來說，一個「陪伴遊玩者」的威脅性相對較低。他們不用時刻擔心自己因各種想法、說話和行為而被責罵，因而更安心地表達自己所想所感或不明白的位置。

3) 協助兒童建立健康的表達想法和抒發情緒方式

在遊玩與哀傷相關的遊戲及玩具時，兒童可表達自己對喪親哀傷的情緒，而輔導員亦可觀察其情緒，並按情況作出引導。從遊戲中，兒童可漸漸認識和接納喪親的哀傷。此外，遊戲除了可協助兒童有效地表達自己及改善喪親後的哀傷情緒，也能增進孩子與在世親人的關係。



遊戲與兒童喪親輔導的關聯(續)

4) 遊戲是與兒童溝通的有效語言之一

生老病死、離別事件的發生可能是一段過程或一瞬間，但受限於語言和腦部發展，未必所有兒童也有能力去完全理解相關概念，或用說話表達所想所感，不過經歷和情緒仍然會在。此時，遊戲便成為了兒童內心世界的出口，用象徵和神似的形式，在輔導員的陪伴下，也在此時此刻再次接觸那「未能被說出」的感受，嘗試理解和找出與其相處的合適距離。



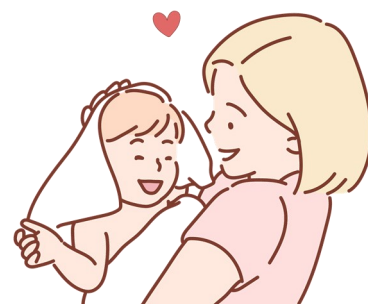
遊戲室用具簡介

明白到遊戲的意義，便可把各種玩具運用得千變萬化。以下就讓我們介紹曠明會遊戲室內較常用到的玩具，並看看我們如何善用遊戲進行輔導。

互動玩具： 例如大富翁、層層疊、扑扑企鵝等等。

於第一至兩次的面談中，與兒童建立關係是很重點的，因會直接影響之後兒童對輔導的感覺及參與動力。

除了一些特定的哀傷輔導遊戲及玩具，讓兒童玩平日他們喜歡的遊戲都對輔導有效用。雖然是一般玩樂的玩具，但從中亦可評估到兒童的狀況及作出介入。例如，輔導員可就兒童選的玩具，一邊玩一邊與他們談天。兒童會於玩的時候提到從前都是和逝者玩這個遊戲、他們喜歡與誰玩、現在的感受等等。



遊戲室用具簡介(續)

藝術角 (Art Corner)：

在眾多表達形式中，藝術表達是當中最為原始的一種，以符號、形狀、線條、顏色、聲音、行動 (Movement) 以及想像 (Imagination) 等建立一個空間，用作承載痛苦/喜樂的經驗、人類的幸福/苦難以及那不能避免和逆轉的「喪失」。

當孩子哀傷時，他們未必有足夠的詞彙去形容當中的所思所感。透過使用不同的藝術媒介、藝術物料，一切經歷皆可隨孩子的心意而再次呈現。在「藝術」這個象徵的世界裡，並沒有對或錯，也沒有美或醜，孩子們可更安心的去探索和表達感覺，按著自身步伐，經歷一個既是創造，也是治癒的過程。另外，孩子對身體感覺的察覺也可再被激活，身體及情緒之間的連繫也可被增強。



繪畫：題材、顏料(木顏色和塑膠彩)、畫紙(質)的不同。



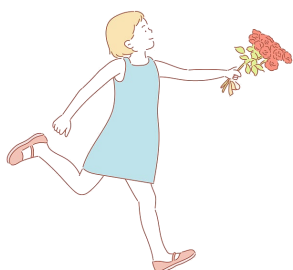
雕塑：題材、顏色、材料(泥膠和黏土)和觸感(Tactile)的不同。

遊戲室用具簡介(續)

模型及人偶：例如醫院、醫生、救護車、屋和棺材等等。

透過運用人偶和模型，孩子可將經歷和場景再次重現。使用「第三身」角度，比作為「當事人」更是一個合適和安心距離來訴說故事。除了能避免各種回應(例如：不要說、不應該說、不能說，也避免「犯錯」)，而且無論故事如何發展，也是手掌般大小的人偶們的經歷，要作出改變或是說出心底話，一切也盡在孩子們的掌握中。

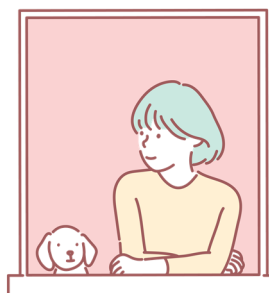
換個更實在的角度說，即使孩子們未曾(或未能親身)經歷過相關事情，使用模型和人偶來模擬場境，讓他們「看得見」和「接觸得到」，也能協助孩子們和輔導員理解狀況。



結語

上述所提及的遊戲、玩具和形式只是一種媒介，是孩子們較能掌握到的「語言」。同樣的用具，隨著目的不同，使用手法也會不同。本會哀傷輔導的目的也是讓孩子能在感到安全和輔導員陪伴的情況下，嘗試接觸和探索(哀傷)情緒，按著自身的步伐學習與之相處。

作為輔導員(或是孩子所信任的大人)，教導孩子生死觀念固然是重要，但同時也要給予足夠的留白位置，讓孩子選擇表達(或者不表達)，用心聆聽、觀察孩子在各種行為和遊戲背後所表達的事情(特別是情緒)，知道孩子步程到那裡，才會知道要如何陪孩子們繼續走下去。



香港賽馬會社區資助計劃—紓緩展晴計劃

兒童哀傷關懷手冊



面對親人離逝和生活轉變，孩子會出現什麼哀傷反應？作為照顧者或助人者，又可以如何回應他們的疑問和憂慮？

計劃的「兒童哀傷關懷手冊」是為家長及兒童工作者而設，內容包括不同年齡的孩子對死亡之理解和哀傷反應、如何預備孩子出席喪禮、喪親孩子及家長內心的疑問、以及與孩子一起表達哀傷情緒/思念亡者的活動建議。希望藉著小冊子之經驗分享，讓大眾能了解喪親兒童之需要，及更有效地支援喪親孩子及家人。

如有興趣查閱「兒童哀傷關懷手冊」，可到本會網站 www.cccg.org.hk 之刊物區內下載，或親臨本中心索取印刷本。



香港賽馬會社區資助計劃—紓緩展晴計劃

活動花絮



當疫情稍有緩和時，嚧明會於 11 月相約喪親家屬到中心再做乾花瓶和繩結糉，另外亦邀請喪親孩子一起畫畫，讓大家在這逆境下見一見同路人、互相傾訴和支持。



跳出生命幽谷 活出人生彩虹 臨終關懷及喪親輔導工作坊

嚧明會將會於9月至11月份，舉辦6場講座，讓大家從不同角度了解如何與臨終病患和喪親者同行

「無價同伴」

主講：嚧明會關懷義工
日期：2020年9月19日
時間：下午2時至下午3時

「如何支援喪親長者」

主講：中心主任程偉文先生
日期：2020年10月3日
時間：下午2時至下午3時

「疫情中的哀痛－親友在疫情期間離世之情緒處理及適應」

主講：社工鄧海甄姑娘
日期：2020年10月17日
時間：下午2時至下午3時

「不同人的不同哀傷路」

主講：輔導員許明儀姑娘
日期：2020年10月31日
時間：下午2時至下午3時

「愛在疫情中－喪親者在疫情期間的特別需要及支援」

主講：社工鄧海甄姑娘
日期：2020年11月14日
時間：下午2時至下午3時

「哭泣可以嗎？」

主講：輔導員許明儀姑娘
日期：2020年11月28日
時間：下午2時至下午3時

過去數月的疫情下，嚧明會同工整合多年來的前線服務經驗，舉辦 6 場網上生命教育工作坊，讓大眾從不同角度了解如何與臨終病患和喪親者同行。

工作坊反應非常踴躍，有數場的參加名額很早便爆滿。本會亦收集各方意見後，會在未來舉辦更多不同主題的講座，讓更多人士認識臨終關懷及喪親支援的工作。

如有任何查詢，歡迎致電 2361 6606查詢

中心消息

- 同工楊芷詠姑娘已於 2020 年 10 月 16 日離職。
- 本會參與第 2 年的「敬老護老愛心券」慈善籌款活動，已於 11 月 29 日結束。在此衷心感謝大家對我們的支持。



膳明會會訊 第七十三期 2020 年 12 月

督印人 程偉文

編輯小組 許明儀、鄧海甄、梁嘉儀、關惠文、鄭慧琦、周嘉恩、鄭子謙

董事會 陳智豪博士(主席)、陳永佳先生、胡潔英女士、郭紫達女士、
楊偉芳女士、林雅頌女士、陳寶妍女士、陳煒輝醫生、郭凱儀博士

膳明會是一間非政府資助的慈善服務機構，自 1987 年服務香港，幫助離世者得到安慰和支持，有尊嚴地走完人生的旅程；也協助喪親者安然地與家人道別，在生死離別的體驗中，重拾信心，重整生活，活出精彩的未來。

本會服務包括：

1. 哀傷輔導服務
2. 家居及醫院探訪
3. 殯儀支援服務
4. 過來人義工服務
5. 義工訓練及招募
6. 社區生死教育及專業訓練

支持我們 ➡

本人樂意捐助膳明會：

港幣\$ _____

☐ 網上捐款：請登入網址 www.cccg.org.hk

☐ 劃線支票 (抬頭請寫「膳明會」)

支票號碼 _____

☐ 銀行入賬

(膳明會匯豐銀行賬號 441-264702-001)

☐ 繳費靈 PPS (膳明會商戶編號 9331)

☐ 每月定期捐款 (請寄給我自動轉賬表格)

姓名(先生/小姐/女士) _____

電郵 _____

電話 _____

地址 _____

填妥表格請寄回：

香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓三樓平台 303-305 室，
或傳真至(852)2361-6294。

郵票



膳明會 THE COMFORT CARE CONCERN GROUP

香港九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓三樓平台 303-305 室

303-305 Podium Floor, Lai Ho House, Lai Kok Estate, Cheung Sha Wan, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel.: (852) 2361-6606 傳真 Fax.: (852) 2361-6294 網址 Website: www.cccg.org.hk 電子郵件 Email: cccg@cccg.org.hk