

非賣品
版權所有
出版日期：2021年10月
印量：1000本

賽馬會社區持續抗逆基金 —— 善別同行計劃



主辦機構：



捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會社區持續抗逆基金 —— 善別同行計劃

殯儀資訊手冊



—— 目錄

前 言	0 4
逝世之後	0 6
申辦葬禮的過程	0 9
出殯過程和儀式	1 5
骨殖 / 骨灰處理	2 6
喪禮之後	3 0
遺留下來	3 2
給喪親者的話	3 4
生前身後話	3 5
實用資訊	3 6
膳明會簡介	3 8

—— 前言

親人離世時，你的心情既傷心又不捨；總覺得還有說話未表達、約定未完、心願未了……等。

因此，很希望通過籌劃至親的喪禮，為逝去的摯親做到盡善盡美，並表達自己最後一番心意。不過，當你的心情還是忐忑不安時，喪禮實務事宜在沒有先兆下便排山倒海而至；身邊人又有不同的建議，同時又怕自己做錯、做漏了事情、犯了禁忌導致先人喪禮不能順利完成。在這樣五味雜陳之下，辦一場喪禮又談何容易呢？

喪禮本意是為逝者，但同時也是為了在生者可以安心地，接受到至親死亡的事實，實則有助紓解分離的悲傷。因此若有熟悉的人作出提點，一步步協助你為至親籌備喪禮，讓你了解當中程序及處理方法，可以安心為逝者準備最後一場的道別。

「賽馬會社區持續抗逆基金－善別同行計劃」得到香港賽馬會慈善信託基金捐助，特別為協助欠缺社區網路支援的喪親者，辦理和應付殯葬事宜。期望通過專業的同工及受訓練的義工的陪伴，讓家屬可以在這個難關中得到適當的資訊及關懷，為他們帶來一絲的暖意。



逝世之後……

當親人離開我們後，你可能會……

- … 悲哀、內疚、鬍怒
- … 失眠、茶飯不思、坐立不安
- … 不想見人、重遊舊地、珍藏遺物

以上的反應是正常的，因你為所失去的感到悲傷，悲傷是一種正常的個人感受，不用為它添上不必要的行為或過度的反應。



小提醒：

- 情緒波動沒有對錯，接納感受的高與低
- 不用強求一步登天，小步也終能到達



如果你認為準備好，
那我們就開始預備以下事項：

- 備妥逝者和申報人的身份證明文件（身份證／旅行證件）
- 辦理後事宜有一至兩位熟悉及信任的人陪伴
- 預備適量金錢作交通及申領文件之用，不用帶備大量現金作喪禮準備
- 於查詢喪禮準備時，切勿把喪葬文件隨意給予親屬以外任何人
- 當完成查詢後，尋找一個自己熟悉和不被打擾的地方安頓一下，細心思量後才作出決定



—— 申辦葬禮的過程

—— 自然死亡

入院超過24小時在醫院離世並且死因明確者，屬預期性死亡。遺體會先留在醫院殮房等候處理。醫院主診醫生會發出相關的文件（見附表一）予家屬。家屬需要在24小時內攜同相關的文件向死亡登記處登記。此登記費用是全免的，如要領取副本則需另外收費；死者的身份證則會打孔註銷並發回家屬。

完成以上的步驟後，
家屬便可以安排
殯葬事宜。



自然死亡遺體處理流程表

（附表一）

土葬	火葬	*辦理手續的地方
「死因醫學證明書」 (表格18)	「死因醫學證明書」 (表格18) 及 「醫務證明書」 (表格2)	由醫院主診醫生 發出
家人商討殮葬細節,並委托持牌殮葬商辦理		各區持牌殮葬商
往死亡登記處櫃位 辦理死亡登記並 領取死亡 登記證明書(表格12)及 土葬許可證(表格10)	往死亡登記處櫃位 辦理死亡登記並 領取死亡 登記證明書(表格12)及 往港口衛生署櫃位辦理 火葬許可證(表格3)	- 香港聯合辦事處 - 九龍聯合辦事處 - 各區墓地辦事處
(死亡登記證明書+死者身 份證+土葬許可證) 購買/租置墓地及 繳交費用 (可參考P.18 墓地申請)	(死亡登記證明書+死者身 份證+火葬許可證) 往火葬預訂辦事處櫃位預 約火葬爐期及 繳交費用	
確認及領取遺體		各區醫院 及 殯儀館
殮葬儀式及出殯		
遺體安葬	遺體火化	墓地或火葬場
立碑	取回骨灰及領取骨灰許 可證(俗稱灰紙)	食物環境衛生處墳場 及 火葬場辦事處
若墓地屬『非永久位』 則須若干年後起回 先人骨殖 (可參考P.26 骨殖處理)	購買骨灰位/申請撒灰 (可參考P.28 骨灰處理)	

*辦理手續的地方的資訊，詳見實用資訊（P.36）

—— 非自然死亡

非自然死亡的定義及處理手續

一般而言，逝者遺體若於發現現場或於送抵急症室時證實死亡而死亡原因不明或屬非自然個案。該類別遺體均會被移送往該區所屬的公眾殮房等候處理。警方會聯絡家屬到公眾殮房辦理認遺體身份。家屬可以同時提供逝者生前的病歷予法醫科醫生，由該醫生撰寫報告向死因裁判官申請豁免剖驗遺體。如成功申請豁免，家屬收到『授權土葬／火葬命令證書』（俗稱：火葬令／土葬令）並可以辦理殯葬事宜。



非自然死亡的個案要交由死因裁判官裁判死因，時間按個案的複雜度和調查進度決定。

因此，該類個案的死亡登記會由入境事務處生死登記總處負責，並會由該部門發出『通知卡』家屬屆時需前往金鐘政府合署低座三樓辦理登記。

非自然死亡遺體處理流程表

土葬	火葬	*辦理手續的地方
辦認遺體及辦理土葬申請	辦認遺體及辦理火葬申請	各區殮房
家人商討殮葬細節，並委托持牌殮葬商辦理		各區持牌殮葬商
領取 『授權土葬命令證明書』 (土葬令)	領取 『授權火葬命令證明書』 (火葬令)	各區殮房
(死者身份證+土葬令) 購買/租置墓地及 繳交費用 (可參考P.18 墓地申請)	(死者身份證+火葬令) 往火葬預訂辦事處櫃位預 約火葬爐期及 繳交費用	- 香港聯合辦事處 - 九龍聯合辦事處 - 各區墓地辦事處
領取遺體		各區殮房 及 殯儀館
殮葬儀式及出殯		
遺體安葬	遺體火化	墓地或火葬場
立碑	取回骨灰及領取骨灰許可證(俗稱灰紙)	食物環境衛生處墳場 及 火葬場辦事處
若墓地屬『非永久位』 則須若干年後起回 先人骨殖 (可參考P.26 骨殖處理)	購買骨灰位/申請撒灰 (可參考P.28 骨灰處理)	
接獲『通知卡』後， 家屬前往生死登記總處辦理死亡登記		入境事務處 生死登記總處

*辦理手續的地方的資訊，詳見實用資訊 (P.36)

特殊安葬服務 - 流產胎兒

根據香港法律，未滿24周的胎兒，家屬無法在醫院領取「嬰兒非活產證明書」。若無人申請領回的胎兒，將根據《廢物處置條例》被視為醫療廢物，與其他人體和動物組織一併處置。

這情況直至2019年4月才有改變……

政府成立首個公立墓園「永愛園」，專門安葬未滿24週（約5.3個月）的離世胎兒（即流產胎兒）。除了公立墓園外，另有私人營運的墓園也有提供類似的墓園，分別是：華人永遠墳場管理委員會（華永會）的「寧馨園」荃灣華人永遠墳場、哥連臣角天主教聖十字架墳場、道風山基督教墳場「天使花園」、哥連臣角香港佛教墳場。另外，跑馬地的伊斯蘭教墳場提供安放流產胎的服務。

—— 出殯過程和儀式



「死者為大」還是「蓋棺定論」？中國人喜歡使用這兩句說話去描述逝者。目的都是希望世人於描述逝者時有一個依歸，免卻了爭議。在出殯的過程和儀式上有很多細節需要大家去商討和調節，因此我們也有以下四項的建議：

1…盡量依據逝者遺願/較親密的遺屬之意願

雖然有人會認為和在生者討論喪事是不吉利，但了解在生者的意願不單是一種尊重，也可以減少親屬於商討殯葬事宜時的爭持，傷了大家的感情。如果生者並沒有留下片言隻語，那麼建議親屬們可跟據與逝者生前較親密的親友意願進行儀式（如：伴侶、父母或子女）。因為葬禮除了是逝者的儀式，亦是讓親友盡最後一點心意和責任的機會。

2…按照現實的情況安排儀式及流程

有時現實的狀況會限制葬禮的安排。例如：遺體會按程度分3類級別：藍色、黃色及紅色，紅色級別狀況是已經知道遺體感染了高傳染性病源體，因此將會放入膠袋內並且不能進行任何的裝身、化妝或防腐處理的工作，並且不能夠進行瞻仰遺容的儀式。

3…按家屬經濟負擔能力去決定內容

在辦理親屬的後事時，宜量力而為；不用為了營造場面或面子問題，隨意地購買大量的祭品或過度鋪張的儀式。有時逝者不預期進行任何宗教的葬禮儀式，只希望遺體直接由醫院/殮房經過簡單的儀式拜祭後便送上火葬場，免卻大家在殯儀館守夜的情況。就好像家人都不會希望你為了辦理奢華的婚宴而舉債一樣。

4…通過網路或電話了解不同殯儀公司的服務詳情

坊間有很多殯儀公司或辦理後事的機構，有時會在殮房外招攬生意。因此家屬可以通過網路了解該公司的資訊，然後致電公司查詢，大約了解儀式和祭品的開銷，比對多一兩間公司，才作最後的決定。

因此不論是一錘定音，
還是七嘴八舌的討論；
最重要的還是
『尊重』及『彈性』。



—— 安葬儀式

在香港主要的處理遺體的方法有兩大類，分別是火葬（用火將遺體燒成灰燼）和土葬（把遺體置於棺木內再埋於泥土中）。

前面的表格已提及申請的流程表，這邊會講解土葬墓地申請和火葬申請的細節。



留意，不論你是土葬或火葬，當中有部份必要的文件是需要有食環署認可的持牌殮葬商蓋印作實，不能以個人名義申請及處理。因此申請之前，你需要和合資的長生店/殮葬商/殯儀館聯繫。

… 土葬

香港的墳地主要分兩種，永久與非永久。永久指的是沒有使用年期限制，供應量非常有限。非永久則有年期限制，大約是六至十年。到期後可以通過補地價或續期去延續使用。如果家屬不希望續期或該墳地不能續期，則需要把骨殖起回然後進行拾骨葬。（詳見骨殖處理 P.26）

家屬主要可向食環署或華永會申請合適的墓地。申請人需攜同身份證明文件（逝者及申請人）、死亡登記證明書及土葬紙/土葬令及由殮葬商填寫及蓋印的文件。

另外，香港也有宗教墓地，申請詳情可以向相關的宗教團體查詢。

… 火葬

香港的火葬是由食環署轄下的六個火葬場負責。分別是歌連臣角、鑽石山、富山、葵涌、和合石及長洲。申請人除了提交手上的文件外，還需要持有由火葬商填寫及蓋印的文件申請爐期，並需要由殮葬商陪同下預訂火葬爐時段。一般可訂火葬爐期為申請日翌日計起15日內尚未編配的火化時段。

申請人也可以遞交表格後通過網上預訂或授權殮葬商及他人代訂爐期。一般情況下火化手續相對簡化和費用便宜。

—— 舉殯的地點

香港可以舉殯的地點主要是醫院、殯儀館及宗教團體場所，所有舉殯場地都需要和持牌殮葬商合作及安排。

… 醫院

如果離世者是在醫院去世，親屬可委托持牌殮葬商安排在醫院舉行葬禮（俗稱：院出）。部份醫院亦會在殮房附近設立告別室，方便家屬為在該醫院中過世的親友舉殯。

因為場地的限制（場地位置、房間大小、醫院的規則…等），所以一般院出都是為數不多的親友相聚並輔以最簡單的儀式進行。



… 殯儀館

香港現有七間殯儀館，當中三間是由非牟利機構營辦。殯儀館亦會附設有禮堂及存放、處理遺體的殮房。離世者親屬可以通過持牌殮葬商協助租用殯儀館的禮堂及殮房設施。

一般的傳統殯儀館的葬禮都是在殯儀館逗留一晚（俗稱：守夜）至第二天早上出殯（俗稱：館出）。也有一種情況是借用殯儀館禮堂/房間的早上或下午的一段短時間暫停放棺木及舉行儀式（俗稱：過境）。

… 宗教團體場所

不同的宗教場所都會有相應的場所辦理喪禮，詳情可以聯絡逝者/其親屬所屬的宗教團體。

租用場地時
應該以親友多寡
來決定房間/禮堂大小，
其次才考慮宗教儀式的需要，
因為有一些宗教儀式
是可以在靈堂以外
的場所進行。



—— 宗教儀式



如果想在葬禮上安排宗教儀式，除聯絡殯儀商安排外，也可以聯絡逝者生前所屬的教會、堂區、道場、精舍…等的宗教團體協助。

在香港主要的宗教的殯葬儀式有下列的選擇。



… 道教

香港的道教喪葬儀式目的是表現對往生者的尊重和關懷，突顯慎終追遠、孝道傳承的精神。儀式主要是由喃嘸法師（道士）主持。內容有「開壇請聖」、「誦經禮懺」、「破地獄」、「遊十殿」、「過金銀橋」、「坐蓮花」、「交經送亡」。儀式多寡是取決於逝者和家人的需求。



… 佛教

佛教喪葬儀式（法事）是以哀悼亡者及安慰生者為主要的意義和目的；以對逝者作出終極關切及協助他們轉生善道或往生淨土，同時也提醒在生者對死亡的認知。儀式主要是由和尚、法師或比丘尼（尼姑）主持說法封棺。如果已皈依佛教的逝者，其所屬的道場/精舍義工亦會組織成助唸團到現場誦經。法事內容是以誦經及提供祭品（主要是齋菜、生果）為主。



… 天主教

天主教喪葬儀式是由神父主持，當逝者離世，親友應先通知逝者所屬的堂區，由堂區的神職人員（主任司鐸）和殯葬商負責安排。天主教的儀式中包括了以下的部份：臨終祝禱和傅油、彌撒及祈禱、讀經、答唱詠等的聖道禮儀、禱詞、祝禱、灑聖水、奉乳香等，最後是瞻仰遺容，然後由主禮神父帶領靈柩（親友隨後）步出靈堂。



… 基督教

基督教的儀式類似天主教，儀式由牧師主持。同樣是聯絡離世教友生前所屬的教會，再與相關的牧師與殯儀館一起商量及安排殯葬事宜。殯葬儀式包括宣訓、唱詩、讀經、牧師或傳道人帶領祈禱和祝福等。安息禮拜通過禱告、唱詩、誦讀經文和祝福，讓喪親家屬得到安慰。並有送別禮在墳場或火葬場舉行，親友也可向靈柩獻花。



… 伊斯蘭教

伊斯蘭認為生死為天命，人的所作所為，到了後世都會受到真主的審判。因此伊斯蘭教中為逝者而作的禱文是祈求真主對逝者慈悲與饒恕，並賜福給他的後代子孫。因為伊斯蘭講求厚養薄葬，並認為速葬為貴。因此伊斯蘭教的葬禮務求以最短的時間下葬，下葬時一律只以白布（卡番）裹屍入土安葬，並不得火葬（教義認為壞人死後會受火獄）。入土時遺體頭向北、腳向南、面朝西；地面上不設封丘。

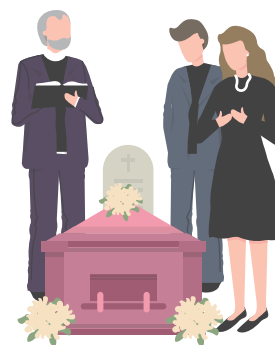
—— 非宗教儀式/維新教

維新教屬無神論

沒有法師道長、沒有宗教祭祀、沒有哀樂經文；取而代之可能是逝者喜歡的歌、珍藏的自拍照、及滿堂的親朋。維新教目的是以最簡單、最貼心的內容給予逝者一個屬於他/她的喪禮。

—— 棺木

一般棺木是由楠木、櫟木、杉木及雜木製成。中式棺木則較多用於土葬。同時也有以環保紙製作的紙棺木，同時承受的重量可以高達二百五十公斤的。不同材料所製棺木的價錢由數千元起至數萬不等，昂貴的動輒數十萬或以上。一般殮葬商提供的價目是「一條龍」式服務的價錢，即費用除了棺木外，還包括租用禮堂等。選購時宜注意各項收費以作比較。



另外，
留意下列事項…



- 1… 如選擇政府火葬爐火化，棺木尺寸不能大於以下規定：
高度710毫米（28吋）
闊度760毫米（30吋）
長度1980毫米（78吋）
- 2… 香港政府對火化爐排放的廢氣有嚴格管制。同時不適當的棺木及內置的陪葬物品會影響火化爐的運作，因此火葬的棺木表面不可鑲有金屬飾物或塑膠物料（如聚氯乙烯，即PVC）製造的附件。棺木內也不宜擺放金屬或塑膠物料製造的物品或貴重陪葬品。如需放置裝飾，棺木進入火化爐前，必須把表面的所有金屬或塑膠飾物移除；以避免空氣污染。

—— 骨殖處理

因為本港的土葬用地有限，因此墓地都會有使用年期（例如：安葬於公眾墳場的使用年期為六年）；到期後可以考慮續期或起回先人棺木及進行拾骨葬（俗稱：執骨）。



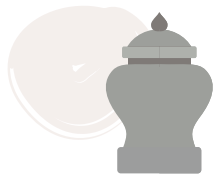
處理骸骨的方法有二：

- 1… 把逝者的骸骨由棺木起出，經過簡單的清理後；把骸骨以坐姿的方式放置入瓦甕內（俗稱：金塔），再下葬於有提供金塔位的墳場內。
- 2… 拾取逝者的骸骨後，把遺骨火化。完成後把逝者的骨灰放入骨灰盅再放置入骨灰龕位內或以綠色殯葬的方式處理。（詳見後頁）



注意：不論拾骨的場地是政府墳場、私人墳場或墳場以外的地方，都需要向食環署申請相關的手續。

—— 骨灰處理



領取骨灰時，食環署除了提供先人的骨灰外，還會發出領取骨灰許可證（俗稱：骨灰紙）。領取骨灰後，有以下的方式安放或處置骨灰：

1… 安放入政府或私人的骨灰龕位

現有的政府骨灰龕位首次申請的使用年期為20年，到期後可以每十年一次的續期。

政府提供的骨灰龕位，分別有標準和大型位。標準位可以存放最多2位先人，大型位可以存放最多4位先人。如之前直系親屬已獲配售的食環署骨灰龕位還有空位，也可以安排把逝者的骨灰一起合葬。私人的骨灰安置所因應不同的場地而有所不同，詳情可以向不同的場地查詢。

2… 綠式殯葬

香港政府主要提供了兩種環保殯葬的方法：海葬及記念花園撒灰。兩者都是希望將骨灰回歸大自然。海葬是指把先人骨灰撒放於海中。如要進行海葬需要向食環署申請，於指定的日期及時間進行。食環署每月有四次的免費航程乘載家屬前往指定海域撒灰。花園撒灰則是把先人骨灰撒放於指定的記念花園內，於公共墳場撒灰的可以在政府墳場的記念花園裝設紀念牌匾。華永會亦有提供花園撒灰及於花園記念牆上立碑。除了上述政府或私人提供的綠色殯葬方法外，還有不同的私人公司提供海外地區的環保殯葬：冰葬，水焚葬或樹葬的方法。

注意：海上撒灰時，除了一小撮鮮花瓣（大約250g）外，不得將食物、祭品或其他任何物品拋進海中。

3… 骨灰暫存

因為骨灰龕位有限，上位需時；所以衍生出了不同機構、宗教場所或非牟利團體的暫存服務。同時食環署也有提供三、六或十二個月可續期的暫存服務，收費為每月80元。

4… 紀念品

坊間近年有使用逝者的骨灰或毛髮製作的記念品，主要的記念品包括了製作成玻璃球、鑽石、吊墜…等。好讓家屬感受到與逝者同在的感覺。

申請暫存、骨灰龕位和
綠色殯葬都需要用到骨灰紙，
所以記得要好好保存。



喪禮之後……

- 關心（他人、自己）
例如：我聽到……或我都感受到……
- 接納自己需要
例如：空間、容許狀態、抒發
- 開放自己
例如：多接觸家人、朋友、同事
- 調節
自己的步伐、工作、生活
- 愛惜自己
健康的活動、照顧自己



- 責怪（他人、自己）
例如：早知就……或最衰都係……
- 忽略自己需要
例如：強忍、麻木、假裝
- 收藏自己
例如：疏遠家人、離群獨處
- 強迫忘、忙
工作、玩樂、活動
- 傷害自己
不良的嗜好、自我傷害

親人離逝，有很多突如其來的事需要兼顧，你不必一次過把所有事情都放上肩上，疲乏的時候也要讓自己好好休息。

面對喪親所帶來的感受，你可以找信任的人分擔，假若因喪親所帶來的負面想法和情緒持續，你可以考慮尋找專業人士的協助。（參考：實用資訊 P.36）

✗康復 ✓適應
要接納，而不是節制。



遺留下來……

遺物

遺留下來的不一定是以價值去衡量，還有很多生活日常用品。大致上，可以分為三大類：

1…證明文件

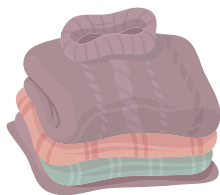
如逝者的身份證、死亡證、火化紙、骨灰紙、婚姻證明文件…等。這類物件一定要好好保存。因為這些文件都會是申請各類不同的項目（例如：遺產、骨灰位、銀行戶口）必備物品，加上補領手續繁複及費時，導至費時失事。

2…日常用品

一般的日常用品都可以棄掉，衣服則可以留下數件作陪葬。而一些可循環再用的物品（例如：輪椅、拐杖）則可以轉贈予有需要的機構或朋友。

3…個人物品

假牙、眼鏡、戒指、手錶…等可安放入骨灰位中，毋須於火化時燒掉。



遺產

跟據香港法律，任何人死亡後，他的遺產（包括銀行存款、股票、物業等）會按照遺囑的意願或法律規定分配給受益人。如逝者沒有定立遺囑，法律規定分配次序為死者配偶、子女、父母及兄弟姐妹。如遺產不超過港幣十五萬，全屬金錢類別的可以到遺產承辦處申請簡易處理遺產。如果遺產不超過五萬元，可以通過民政事務總署遺產受益人支援服務，申請小額遺產管理。從而可以更有彈性地支付殯葬開支。



小建議

如果遺物不佔用太大空間，可以先收集在一個紙盒，並在盒上寫下擬定棄掉的日期，並將它收藏在家中不顯眼的地方，待到期的時候便決心棄置。如有猶疑，可以把棄置日期延後，直到你認為最好的時機時才棄置。

給喪親者的話……



… 你可以

- 容讓自己有不同的情緒反應，並以合適的方法抒發
- 有自己的空間去思念親人，尋求心靈上的聯繫
- 訂立一兩個的嘗試和轉變予自己
- 和信任的親友保持聯繫

… 要知道

- 想法、情緒及適應方法每人都有不同，無分對錯
- 穩定的生活作息的安排，讓你可以平衡所需
- 生活的目標各有不同，但也多姿多彩
- 在作重大決定前，先和身邊的親友商討

生前身後話……



雖然大家都明白生老病死不能避免，但悲傷之餘還要在短時間內替逝者處理身後事，在缺乏殯儀知識、流程及細節，容易感到無從著手辦理喪禮事宜。

以下是籌備喪禮的一些有關資訊，讓有需要人士參考，作出合適自己的選擇。

- 由於遺體在殮房領回後不可再送返醫院存放，故須確保出殯時間與預訂的遺體火化時段配合，如希望指定日子出殯，訂火葬爐期需預逝世15天後的日子較易安排。
- 近年也有為臨終者舉辦生前告別會/身後聚會的安排，讓逝者與家人及好友於在生時道別或在生者互相慰問，追思逝者。
- 成為無言老師/大愛老師有特別要求，縱是已簽了「遺體捐贈意向書」，過身後有一些情況也不能捐贈遺體，如親屬當中有反對者，或自殺個案等。
- 喪禮儀式中，其中棺木款式、出殯場地及有否做法事等會較影響喪禮費用。
- 出殯場地除殯儀館外，也可在逝者所屬的宗教指定場地舉行。
- 有些家屬會考慮遺體化妝的要求，如指定女性化妝師，收費或有不同。而化妝師會以遺體狀況「執形」為先。
- 「解穢酒」是殯儀館當晚主人家叫齋菜或出席喪禮後家屬與親友一同吃的一頓飯。而「纓紅飯」是在脫孝後與親友一同吃的喪宴。而現代已一切從簡，於火葬場或墳場隨即脫孝，這一餐便是「纓紅宴」。
- 未為先人上位前，骨灰可以月租形式使用食環署暫存骨灰服務存放。

—— 實用聯絡及電話

情緒支援熱線

生命熱線

☎ 2382 0000
🌐 www.sps.org.hk

明愛向晴軒

☎ 18288
🌐 fcsc.caritas.org.hk

心晴行動

☎ 2301 2303
🌐 www.jmh.org

後事支援服務

贍明會

☎ 2361 6606
🌐 www.cccg.org.hk/service/details/4

聖公會聖匠堂護慰天使

☎ 2362 0268
🌐 hccss.holycarpenter.org.hk/service-hbsd01

東華三院準提閣佛學會生命同行坊

☎ 2884 2033

政府相關聯絡及網站

…殮房電話

域多利亞公眾殮房
☎ 2817 2026

九龍公眾殮房
☎ 2363 6676

富山公眾殮房
☎ 2606 9333

葵涌公眾殮房
☎ 2612 5810

九龍聯合辦事處

地址：九龍長沙灣政府合署一樓
辦理死亡登記：2368 4706
辦理火葬預約：2150 7502
辦理火葬許可證：2150 7232

香港聯合辦事處

地址：香港灣仔皇后大道東 213 號胡忠大廈 18 樓
辦理死亡登記：2961 8841
辦理火葬預約：2961 8842
辦理火葬許可證：2961 8843

食物環境衛生署墳場及火葬場辦事處（香港辦事處）

地址：香港跑馬地黃泥涌道1號J（香港墳場側）
☎ 2570 4318 / 2572 5286

食物環境衛生署墳場及火葬場辦事處（九龍辦事處）

地址：九龍暢行道6號
☎ 2365 5321 / 2364 5364

食物環境衛生署-安放流產胎兒（永愛園）

☎ 2696 4031（和合石） ☎ 2556 1377（哥連臣角）

金鐘政府合處生死登記總處

☎ 2867 2784

公眾骨灰龕位編配辦事處（新骨灰龕位申請及編配）

☎ 2330 5635

遺產承辦處

地址：香港金鐘道38號高等法院大樓低層3樓
☎ 2840 1683

民政事務總署遺產受益人支援服務

☎ 2835 1535

各區墳場 或 宗教團體墳場

華人永遠墳場管理委員會

☎ 2511 1116

天主教香港教區墳場總辦事處

☎ 2745 4220

華人基督教聯合會（墓園部）

☎ 2337 4171

香港佛教聯合會

☎ 2574 9371

無親無顧的生前殮葬規劃服務

聖雅各福群會「後顧無憂」規劃服務

☎ 2831 3230

東華三院「活得自在」服務

☎ 2884 2033 / 2657 7899

香港明愛「寧安服務」計劃

☎ 2352 1103

無親無故的死後殯儀支援服務

裕光社 – 夕陽之友計劃

☎ 2763 9944

…東華三院殯儀基金

鑽石山殯儀館

寰宇殯儀館

☎ 2326 0121

☎ 3977 6601





—— 瞓明會

瞓明會是一間非政府資助的慈善服務機構，自1987服務香港，幫助末期病患者得到安慰和支持並有尊嚴地走完人生的旅程；也協助喪親者安然地與家人道別，在生死離別的體驗中，重拾信心，重整生活，活出精彩的未來。

瞓明會是香港社會服務聯會的會員機構，亦是香港賽馬會慈善信託基金和香港公益金的受惠團體。

瞓（音：準），臨別送贈的意思。



服務範疇

1… 喪親輔導服務

- 免費個別輔導
- 喪親治療小組
- 伴行哀傷路（講座及同路人分享）
- 向日葵互助會（參加者需先完成個別輔導及治療小組）
- 「動·人情緣」動物晚晴及離世輔導服務（自資服務）

2… 「共童導過」兒童哀傷輔導服務

- 免費個人/家庭哀傷輔導
- 哀傷輔導小組

3… 義工服務及末期病患人士服務

- 醫院關懷探訪
- 義工家訪
- 末期病患輔導服務

4… 殯儀支援服務

- 向喪親者提供有關殯儀事務的資訊
- 陪伴辦理死亡證、認領遺體、與殯葬商洽談喪事、出殯、處理骨灰
- 跟進簡單的遺產處理

5… 社區教育及專業訓練

服務對像

- … 喪親人士
- … 末期病者及其家屬